

第4回運営推進会議議事録

日時	平成 27年 10月 21日
場所	保内中央体育館
参加者名	亀井様（神越サロン代表）、河野正二様（推進委員）、山下様（民生委員）、入居者様、ご家族様、二宮様（ホット代表）他 3名、東堂様（保健センター）、喜須来小 5年生、先生、グループホーム・デイサービス利用者様、スタッフ
<p>第4回運営推進会議は、ゆるり運動会を当てさせていただきました。</p> <p>『優瑠里運動会』</p> <p>プログラム</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 入場行進：利用者様にプラカードを持ってもらい行進して、設置した椅子、位置に入場してもらう。</li> <li>2. 選手宣誓：各チーム1名ずつ中央に集合。</li> <li>3. チーム紹介</li> <li>4. 体操：ホットさんを中心に、参加者全員で介護予防体操を行った。</li> <li>5. 玉入れ</li> <li>6. おしりでボン</li> <li>7. 狙い撃ち</li> <li>8. パン食い競争</li> <li>9. 小学生出し物</li> <li>10. 人間とび箱</li> <li>11. 成績発表</li> <li>12. 終わりの挨拶</li> </ol> <p>運営推進委員様感想</p> <p>&lt;亀井様&gt;前回よりも今回の方が参加する競技も増え、参加できて楽しかったです。</p> <p>&lt;山下様&gt;うつむいたままの人、眠ったままの人もいて、楽しめているのかなと思いました。外へ出る事、会話する事が楽しめている方もいて、参加して良かったです。</p> <p>&lt;二宮様&gt;職員が利用者様の表情・顔色も見れていました。参加された人も楽しまれて外へ出る事、会話する事が楽しめている方もいて、参加して良かったです。和というものが出来ていたと思う。</p> <p>&lt;谷様&gt; 人間とび箱は、母の事を忘れて楽しんでしまいました。風船バレーや宝探しも取り入れてみてはどうでしょうか。</p> <p>&lt;岡田様&gt;お年寄りに合わせての動き、ゲームで良かったです。</p> <p>&lt;さわやか相談員&gt;今回の運動会は、種目が多すぎて時間がかかりすぎているとの意見が学校の先生、老人会、相談員から同じ意見が出た。生徒さんは時間が限られているのでもう少し時間配分をした方が良かった。競技について、スタッフ</p>	

さん2つに分かれて(赤・白)位で、今Aユニット・Bユニット・釜倉の3つに分かれている所を、大きくまとめて分かりやすくしても良いのではないのでしょうか。とっても優しい言葉かけをされていた男性スタッフが居られ感心しました。

#### スタッフ感想

- ・玉入れや風船割りなど、皆が楽しめるプログラムで良かったと思う。ボランティアさんのチームもあったので、一緒に楽しんで頂けたと思う。選手宣誓は各チーム、一言ずつでも言ってもらったら良かったのではないかと思った。
- ・『立派な賞状もろうて』と表彰状嬉しそうに見られており、大変良かったと思います。記憶だけでなく、形に残る運動会だったと感じました。
- ・プログラム内容は皆で楽しめる競技で、大変良かったと思います。小学生と一緒にする競技は、入居者様本当に嬉しそうでした。とても良い運動会でした。
- ・体育館へ行く方法(車か歩き、車イス等)や順番がはっきり分かっていたらよりスムーズに行けたのではないかと思います。
- ・時間も忘れてしまう程、楽しい運動会でした。心も体もリフレッシュできて、最高でした。